

# Planning des activités Août 2020



**Activités GRATUITES pour les personnes inscrites**  
**Espace Santé du Littoral : 2 rue Saint Gilles 59140 DUNKERQUE**  
**et 35, rue de la commune de Paris 59760 GRANDE-SYNTHÉ**  
**Inscription à l'ERC par Téléphone 07 50 06 73 60 ou 03.28.66.34.73**  
**par mail : [espaceressourcecancer@esl-asso.fr](mailto:espaceressourcecancer@esl-asso.fr)**



LUNDI 3	MARDI 4	MERCREDI 5	JEUDI 6	VENDREDI 7
		APA (Activité Physique Adaptée) Activité plein air, variable selon le temps 9h45 à 10h45 11h00 à 12h00		APA (Activité Physique Adaptée) Activité plein air, variable selon le temps 9h45 à 10h45
LUNDI 10	MARDI 11	MERCREDI 12	JEUDI 13	VENDREDI 14
		APA (Activité Physique Adaptée) Activité plein air, variable selon le temps 9h45 à 10h45 11h00 à 12h00		APA (Activité Physique Adaptée) Activité plein air, variable selon le temps 9h45 à 10h45
LUNDI 17	MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21
Sophrologie 14h00 à 15h00 15h15 à 16h15		APA (Activité Physique Adaptée) Activité plein air, variable selon le temps 9h45 à 10h45 11h00 à 12h00		APA (Activité Physique Adaptée) Activité plein air, variable selon le temps 9h45 à 10h45  Soutien psychologique L'après-midi sur rendez-vous
LUNDI 24	MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28
Sophrologie 14h00 à 15h00 15h15 à 16h15		APA (Activité Physique Adaptée) Activité plein air, variable selon le temps 9h45 à 10h45 11h00 à 12h00		APA (Activité Physique Adaptée) Activité plein air, variable selon le temps 9h45 à 10h45
LUNDI 31				
Sophrologie 14h00 à 15h00 15h15 à 16h15				

Retrouvez-nous sur Facebook : @Espacesantedulittoral